



## CZYSTEK

SKUTECZNIE NEUTRALIZUJE WOLNE RODNIKI ORAZ WZMACNIA ORGANIZM, POPRAWIAJĄC FUNKCJONOWANIE UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO. ZMNIJSZA POZIOM ZŁĘGO CHOLESTEROLU ORAZ DODATKOWO HAMUJE ROZWÓJ STANÓW ZAPALNYCH. POSIADA DZIAŁANIE ANTYALERGICZNE HAMUJĄC UWALNIANIE HISTAMINY ORAZ ZWALCZA DROBNOUSTROJE I GRZYBY

## DZIURAWIEC

POLECANY JEST PRZY STANACH NIEPOKOJU ORAZ ZABURZEŃ RÓWNOWAGI NERWOWEJ. MOŻE BYĆ STOSOWANY PRZY PROBLEMACH Z DROGAMI ŻÓŁCIOWYMI I ŻOŁĄDKIEM, A TAKŻE W STANACH ZAPALNYCH BŁONY ŚLIZOWEJ JELIT. WYCIĄGI Z ZIELA DZIURAWCA DZIAŁAJĄ BARDZO KORZYSTNIE NA OSOBY MAJĄCE PROBLEMY ZE STANAMI ZMĘCZENIA I ZNUŻENIA ORAZ PRZYWRACAJĄ ENERGIĘ DO DZIAŁANIA

## KWIAT LIPY

ZAWIERA NAJWIĘCEJ ŁATWO PRZYSWAJALNEJ KRZEMIONKI, KTÓRA JEST NIEZBĘDNYM SKŁADNIKIEM WŁOSÓW I PAZNOKCI. ZAPOBIEGA TWORZENIU SIĘ KAMIENI W UKŁADZIE MOCZOWYM. WPŁYWA POZYTYWNE NA STAN TKANKI ŁĄCZNEJ I KOŚCI ORAZ WSPOMAGA PRACĘ WĄTROBY I DZIAŁA ODTRUWAJĄCO

## MELISA

SKUTECZNIE OBNIŻA CIŚNIENIE KRWI. CHARAKTERYZUJE SIĘ DOBRYM DZIAŁANIEM USPOKAJAJĄCYM PRZY NERWICACH WEGETATYWNYCH, STANACH LĘKOWYCH, STANACH POBUDZENIA NERWOWEGO, STRESU I ROZDRAŻNIENIA. REGULARNE STOSOWANIE HERBATY Z LIŚCI MELISY ZNACZĄCO OBNIŻA CHOLESTEROL WE KRWI, CO SKUTECZNIE ZAPOBIEGA WYSTĄPIENIU MIAŻDZYCY

## MIĘTA

DZIAŁA ROZKURCZAJĄCO NA MIĘŚNIE GŁADKIE PRZEWODU POKARMOWEGO. SŁYNIE Z TEGO, ŻE POMAGA PRZY WIELU DOLEGLIWOŚCIACH ŻOŁĄDKOWYCH. DO NAJWAŻNIEJSZYCH DZIAŁAŃ MIĘTY MOŻNA ZALICZYĆ DZIAŁANIE BAKTERIOBÓJCZE, ROZKURCZOWE, PRZECIWPALNE, ŻÓŁCIOPĘDNE I ŻÓŁCIOTWÓRCZE

## MNISZEK LEKARSKI

DZIAŁA PRZECIWCUKRZYCOWO, ZAWIERA INULINĘ, WSPOMAGA REGULACJĘ GOSPODARKI WĘGLOWODANOWEJ ORAZ SPOWALNIA WCHŁANIANIE CUKRU. POMAGA W SKUTECZNYM TRAWIENIU, WPŁYWA NA ZWIĘKSZENIE WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO I ŻÓŁCI. POMOCNY PRZY NADCIŚNIENIU, OBNIŻA RÓWNIEŻ POZIOM CHOLESTEROLU

## POKRZYWA

WYKAZUJE WŁAŚCIWOŚCI MOCZOPĘDNE, DLATEGO ZWIĘKSZA ILOŚĆ WYDALANEGO MOCZNIKA Z ORGANIZMU, POLECANA JEST OSOBOM CIERPIĄCYM NA KAMICĘ NERKOWĄ. POZYTYWNE ODDZIAŁUJE NA WŁOSY I PAZNOKCIE POPRZECZ WYSOKĄ ZAWARTOŚĆ WITAMIN B1, C, E, I K, A TAKŻE FOSFORU, MANGANU, KRZEMU CZY WAPNIA, KTÓRE SĄ RÓWNIEŻ NIEZWYKLE POTRZEBNE, ABY CAŁY ORGANIZM FUNKCJONOWAŁ POPRAWNIE ORAZ MIAŁ WYSOKĄ ODPORNOŚĆ

## RUMIANEK

POLECANY JAKO ŚRODEK PRZECIWPALNY I PRZECIWSKURCZOWY UKŁADU POKARMOWEGO. DZIĘKI ZAWARTOŚCI FLAWONOIDÓW POPRAWIA TRAWIENIE I PRZEPŁYW ŻÓŁCI W PRZEWODACH ŻÓŁCIOWYCH. DZIAŁA PRZECIWBAKTERYJNE I PRZECIWGRYBICZNE

## SKRZYP POLNY

ZAWIERA NAJWIĘCEJ ŁATWO PRZYSWAJALNEJ KRZEMIONKI, KTÓRA JEST NIEZBĘDNYM SKŁADNIKIEM WŁOSÓW I PAZNOKCI. ZAPOBIEGA TWORZENIU SIĘ KAMIENI W UKŁADZIE MOCZOWYM. WPŁYWA POZYTYWNE NA STAN TKANKI ŁĄCZNEJ I KOŚCI ORAZ WSPOMAGA PRACĘ WĄTROBY I DZIAŁA ODTRUWAJĄCO





# Anna Wazówna

## KRÓLEWNA LEKARKA

„KRÓLEWNA LEKARKA” TAK MOŻEMY NAZWAĆ ANNĘ WAZÓWNĘ, KTÓRA OD NAJMŁODSZYCH LAT WYKAZYWAŁA UPODOBANIA PRZYRODNICZE.

INTERESOWAŁA SIĘ ZIELARSTWEM  
I ZIOŁOLECZNICTWEM.

PRZEZ WIELE LAT ŻYCIA ZMAGAŁA SIĘ Z WŁASNYMI CHOROBYMI, W TYM Z RZADKĄ CHOROBY KOŚCI.

TO WŁAŚNIE JEJ DOLEGLIWOŚCI SKŁONIŁY JĄ DO ZAINTERESOWANIA MEDYCYNĄ I ZIOŁOLECZNICTWEM.

W GOLUBIU NA ZBOCZACH GÓRY ZAMKOWEJ, ANNA WAZÓWNA ZAŁOŻYŁA WIELKI I STARANNIE UTRZYMANY OGRÓD BOTANICZNY. HODOWAŁA W NIM RZADKO SPOTYKANE ROŚLINY, ZIOŁA LECZNICZE I KRZEWY, MIĘDZY INNYMI TYTOŃ, ZUPEŁNIE WÓWCZAS NIEZNANY W POLSCE. UPRAWIAŁA WIELE ZIOŁ LECZNICZYCH, Z KTÓRYCH SPORZĄDZAŁA LEKI NIOSĄCE UKOJENIE CHORYM NIE TYLKO Z JEJ BLISKIEGO OTOCZENIA, ALE I Z CAŁEJ OKOLICY. POTWIERDZA TO INSKRYPCJA NA JEJ POŚMIERTNYM SARKOFAGU „APTEKA DLA CHORYCH”.

